



BEDIENUNGSANLEITUNG

Herzlichen Glückwunsch!

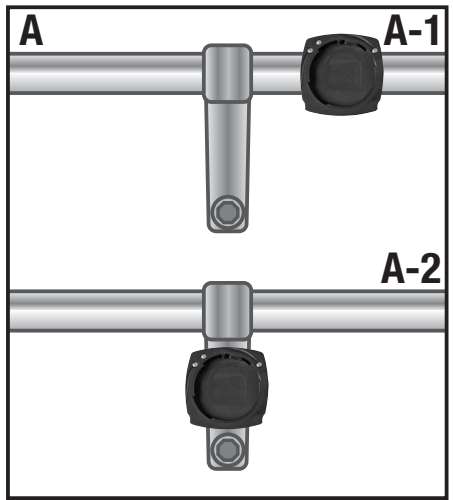
Mit dem CICLOMASTER CM 4.2 haben Sie einen drahtlosen Fahrradcomputer von höchster Präzision erworben.

Zusätzlich bietet der CM 4.2 optional die Möglichkeit, die Trittfrequenz und auch die Herzfrequenz zu messen.

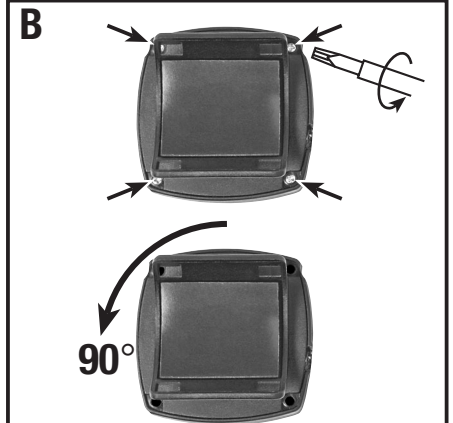
Lieferumfang:

- CICLOMASTER CM 4.2
- Batterie Typ CR 2032
- Batteriedeckel
- Lenkerhalter
- Sender
- Kabelbinder für die Befestigung
- Speichenmagnet

1. Montage



Der Lenkerhalter kann sowohl am Lenker als auch am Vorbau befestigt werden.
Bild A: Montage am Lenker (Position A-1) und am Vorbau (Position A-2) möglich
Bild B: Für Montage am Vorbau (Position B) Oberteil umschrauben.



1.1 Montage der optionalen Trittfrequenz
Lenkerhalter wie in oben beschrieben montieren. Das Kabel wird zur Kurbel geführt (am besten auf der linken Seite).

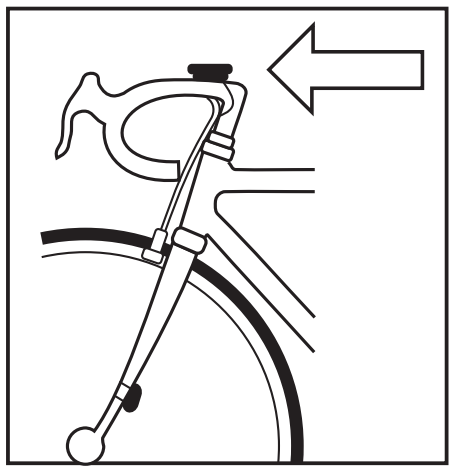


Bild C: Sender mit den Kabelbindern an der Gabel befestigen und überstehende Enden abschneiden (max. Abstand vom Lenkerhalter 60 cm).

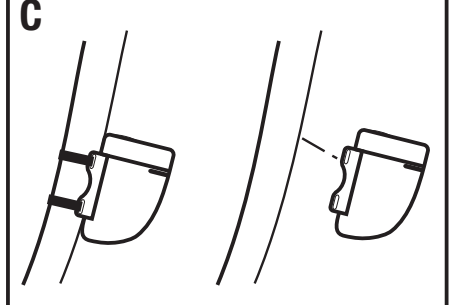
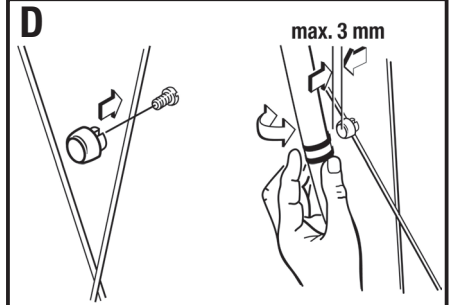
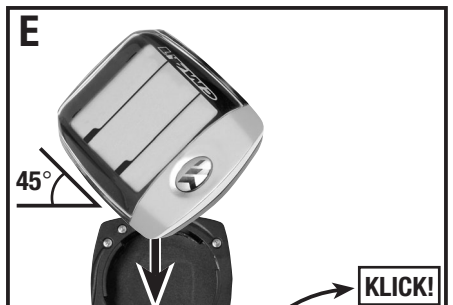


Bild D: Magnet an einer Speiche gegenüber dem Sender befestigen
Sender und Magnet ausrichten (Abstand max. 3 mm)
Bild E: CM 4.2 um eine Vierteldrehung nach links gedreht in den Lenkerhalter setzen.



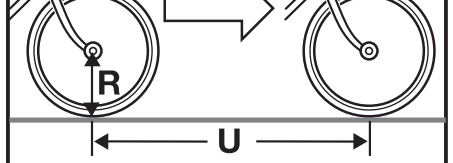
1.2 Anlegen des optionalen Sendegurts
Achtung: Grundsätzlich sollte jeder, der ein Fitnesstraining beginnt, sich einer Gesundheitsprüfung unterziehen.



Träger von Herzschrittmachern sollten Geräte zur Herzfrequenzmessung nur nach Absprache mit ihrem Arzt verwenden!
Der Sendegurt wird in den elastischen Brustgurt eingehängt und um den Oberkörper gelegt.



Träger von Herzschrittmachern sollten Geräte zur Herzfrequenzmessung nur nach Absprache mit ihrem Arzt verwenden!
Der Sendegurt wird in den elastischen Brustgurt eingehängt und um den Oberkörper gelegt.



Träger von Herzschrittmachern sollten Geräte zur Herzfrequenzmessung nur nach Absprache mit ihrem Arzt verwenden!
Der Sendegurt wird in den elastischen Brustgurt eingehängt und um den Oberkörper gelegt.

Table with 2 columns: Reifengröße (Tire size) and Umfang (Circumference). Lists sizes from 40-559 to 32-622.

Table showing 25 different display screens (1-25) with various data points like speed, distance, time, etc.

Jeder Einstellmodus kann mehrere Einstellmöglichkeiten haben.

Für diese Einstellungen gilt: mit der rechten Taste wird der blinkende Wert verändert (längeres Drücken der rechten Taste bewirkt ein schnelleres Hochzählen).

Zur besseren Unterscheidung sind im nachfolgenden die Einstellmodi fett gedruckt und die Einstellmöglichkeiten fett und kursiv.

SET BIKE1 / SET RAD1
Hier können die Einstellungen für Rad 1 wie Gesamtkilometer, Radumfang, Maßeinheit etc. gemacht werden.

DAY DST / TAGES-DST
Einstellen der Tageskilometer
Voreinstellung: 000,00 km
Wertebereich: 0 bis 9999,99 km bzw. m

TOT DST / GES. DST
Einstellen der Gesamtkilometer
Voreinstellung: 0000 km
Wertebereich: 0 bis 99999 km bzw. m.

Wheel/Radumf.
Einstellen des Radumfangs
Voreinstellung: 2080 mm
Wertebereich: 0000-3999 mm

Der Radumfang kann der Tabelle (Abb. G) entnommen oder selber gemessen werden.
Wenn der Radumfang selber gemessen werden soll, eine Markierung am Vorderreifen und auf dem Boden (z.B. mit Kreide) setzen.

Unit km bzw. Unit mi
Einstellen der Maßeinheit Kilometer oder Meilen
Voreinstellung: km
Einstellen mit rechter Taste, weiter mit linker Taste.

CAD OFF/TRITTS AUS
Ein-/Ausschalten der Trittfrequenz (ON/AN - OFF/AUS)
Voreinstellung: OFF/AUS
Einstellen mit rechter Taste, weiter mit linker Taste.

SET CLOCK / SET UHR
Hier können Uhrzeit, Datum und Uhrzeitformat eingestellt werden.

Time / Uhrzeit
Einstellen der Uhrzeit
Wertebereich: 00:00 bis 23:59 bzw. 12:00 bis 11:59 A/P

Year / Jahr
Einstellen des Jahres
Voreinstellung: 2007
Wertebereich: 2007 bis 2099

Month / Monat
Einstellen des Monats
Voreinstellung: 01
Wertebereich: 01 bis 12

Day / Tag
Einstellen des Tagesdatums
Voreinstellung: 01
Wertebereich: 01 bis 31

Clock / Zeit
Einstellen der Uhrzeitanzeige
Voreinstellung: 24
Einstellen mit rechter Taste, weiter mit linker Taste.

SET HR / SET HF
Hier kann die optionale Herzfrequenzmessung eingeschaltet werden und die entsprechenden Einstellungen gemacht werden.

HR OFF/ON / HF EIN/AUS
Ein-/Ausschalten der Herzfrequenzmessung.
Voreinstellung: OFF/AUS
Ein-/Ausschalten mit rechter Taste, weiter mit linker Taste.

Fitness / Fitness

Einstellen des Fitness-Levels
Voreinstellung: 3
Wertebereich: 1 bis 4
Einstellen mit rechter Taste, weiter mit linker Taste

Sex / Geschlecht

Einstellen des Geschlechts
Einstellen mit rechter Taste, weiter mit linker Taste
Hier kann das Geschlecht eingestellt werden (nötig für die CICLOInzone-Berechnung und die Kalorienberechnung).

Weight / Gewicht

Einstellen des Gewichts
Voreinstellung: 070 kg
Wertebereich: 20 bis 220 kg
Einstellen mit rechter und linker Taste, weiter mit linker Taste

Birthdate / Gebjahr

Einstellen des Geburtsjahres
Voreinstellung: 1960
Wertebereich: 1920 bis 2006
Einstellen mit rechter und linker Taste, weiter mit linker Taste

InZone

Hier kann durch kurzes gleichzeitiges Drücken der rechten und linken Taste die CICLOInzone-Berechnung gestartet werden (zur CICLOInzone siehe auch Kap. 4).

Damit die persönliche CICLOInzone richtig ermittelt werden kann, müssen vorher die persönlichen Werte wie Fitnesslevel, Geschlecht, Gewicht und Geburtsjahr eingegeben werden.

Der CM 4.2 beginnt jetzt einen Countdown von 5 Minuten. In dieser Zeit weiterhin entspannt und ruhig sitzen bleiben, der CM 4.2 misst nun die niedrigste Herzfrequenz, die in dieser Zeit erreicht wird (Ruher Herzfrequenz) und nimmt diese für die weitere Berechnung.

Lower HR / Untere Herzfrequenz

Hier kann eine Herzfrequenz-Untergrenze eingestellt werden bzw. nach der CICLOInzone-Berechnung wird hier die individuell errechnete Herzfrequenz-Untergrenze angezeigt.

Upper HR / Obere Herzfrequenz

Hier kann eine Herzfrequenz-Obergrenze eingestellt werden bzw. nach der CICLOInzone-Berechnung wird hier die individuell errechnete Herzfrequenz-Obergrenze angezeigt.

Max HR / Max HF

Hier wird die durch CICLOInzone-Berechnung individuell errechnete maximale Herzfrequenz angezeigt.

SET MISC

Hier kann der Stromspar-Modus (Powerdown) eingeschaltet werden oder ein Reset (Löschen aller Daten) durchgeführt werden.

Powerdown / STROMSPAR

Hier kann der Stromspar-Modus eingeschaltet werden (z.B. vor dem Batteriewechsel, um die Daten zu erhalten).

3. Funktionen

Der CM 4.2 hat einen automatischen Start/Stop im Fahrbetrieb. D.h. bei der ersten Radumdrehung erscheint der normale Betriebsmodus und nach ca. 4 Sekunden wird die aktuelle Geschwindigkeit angezeigt.

Die (optionale) Herzfrequenzanzeige funktioniert auch ohne Rad-signal: sobald der CM 4.2 im normalen Betriebsmodus ist (durch Tastendruck oder Auto-Start), ist auch automatisch der Herzfrequenzempfänger eingeschaltet.

Um in der Anzeige von Rad 1 auf Rad 2 zu wechseln (und umgekehrt), rechte und linke Taste kurz gleichzeitig drücken (im Display links wechselt dann die Anzeige von 1 auf 2 und umgekehrt).

Um die Tageswerte auf Null zurückzusetzen, rechte und linke Taste 3 Sekunden gleichzeitig drücken.

Der CM 4.2 hat ein dreizeiliges Display. Im mittleren Teil wird immer die Geschwindigkeit angezeigt, dabei wird links von der Geschwindigkeit mit einer kleineren 1 bzw. 2 angezeigt, ob die Werte für Rad 1 oder Rad 2 gelten.

Die Funktionen, die im oberen Display angezeigt werden, können mit der rechten Taste weitergeschaltet werden, die Funktionen des unteren Displays mit der linken Taste.

Funktionen im oberen Display: (Erklärung zu diesen Funktionen siehe "Funktionen im unteren Display")
TM - Tages-Fahrzeit (Bild 2)
Herzzeit (wenn eingeschaltet) (Bild 3)
DST - Tages-Distanz (Bild 4)
Uhrzeit (Bild 1)

Funktion im mittleren Display:
SPD - aktuelle Geschwindigkeit
Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit in km/h bzw. m/h an. Wertebereich: 0 bis 199,9 km/h bzw. m/h

Funktionen im unteren Display:
DST - Tages-Distanz (Bild 5)
Zeigt die bisher zurückgelegte Strecke in Kilometer oder Meilen an. Wertebereich: 0 bis 999,99 km bzw. m

TOT - Gesamtdistanz (Bild 6)
Unterfunktion der Funktion Tages-Distanz
Zeigt die gesamten (seit dem letzten Zurückstellen bzw. Batteriewechsels) bisher zurückgelegten Kilometer an. Wertebereich: 0 bis 99999 km bzw. m

Summe Gesamtdistanz von Rad 1 u. Rad 2 (Bild 7)
Unterfunktion der Funktion Tages-Distanz
Zeigt die Summe der gesamten (seit dem letzten Zurückstellen bzw. Batteriewechsels) bisher zurückgelegten Kilometer von Rad 1 und Rad 2 an. Wertebereich: 0 bis 199999 km bzw. m

O - Durchschnittsgeschwindigkeit (Bild 8)
Zeigt die momentane Durchschnittsgeschwindigkeit in km/h bzw. m/h an. Wertebereich: 0 bis 199,9 km/h bzw. m/h (dabei ist die Komma-stelle hochgestellt)

MAX - Maximalgeschwindigkeit (Bild 9)
Zeigt die höchste bisher erreichte Geschwindigkeit in km/h bzw. m/h an. Wertebereich: 0 bis 199,9 km/h bzw. m/h (dabei ist die Komma-stelle hochgestellt)

Uhrzeit (Bild 10)
Zeigt die aktuelle Uhrzeit an. Wertebereich: 00:00:00 bis 23:59:59 bzw. 12:00:00 bis 11:59:59 AM/PM

Datum (Bild 11)
Unterfunktion der Funktion Uhrzeit
Zeigt das aktuelle Datum in der Form TT.MM.JJ an. Wertebereich: 0 bis 9:59:59 h

TM / - Tages-Fahrzeit (Bild 12)
Zeigt die aktuelle Fahrzeit an. Wertebereich: 0 bis 9:59:59 h

TOT - Gesamt-Fahrzeit (Bild 13)
Unterfunktion der Funktion Tages-Fahrzeit
Zeigt die gesamte Fahrzeit (seit dem letzten Zurückstellen bzw. Batteriewechsels) an. Wertebereich: 0 bis 999:59 h

Summe Gesamtfahrzeit von Rad 1 und Rad 2 (Bild 14)
Unterfunktion der Funktion Tages-Fahrzeit
Zeigt die Summe der gesamten Fahrzeit (seit dem letzten Zurückstellen bzw. Batteriewechsels) von Rad 1 und Rad 2 an. Wertebereich: 0 bis 999:59 h

Die folgende Funktion erscheint nur, wenn sie im Einstellmodus eingeschaltet wurde (zum Messen der Trittfrequenz wird das separat erhältliche Trittfrequenzset benötigt).

CAD - Trittfrequenz (Bild 15)
Zeigt die aktuelle Trittfrequenz (in rpm = Umdrehungen pro Minute) Wertebereich: 0 bis 250 rpm

O - Durchschnittsrittfrequenz (Bild 16)
Unterfunktion der Funktion Trittfrequenz
Zeigt die durchschnittliche Trittfrequenz an (seit dem letzten Zurücksetzen). Wertebereich: 0 bis 250 rpm

MAX - maximale Trittfrequenz (Bild 17)
Zeigt die höchste bisher erreichte Trittfrequenz an (seit dem letzten Zurücksetzen an). Wertebereich: 0 bis 250 rpm

Die folgenden Funktionen (Herzfrequenz und Kalorienverbrauch) erscheinen nur, wenn die Herzfrequenz im Einstellmodus eingeschaltet wurde (zum Messen der Herzfrequenz wird der separat erhältliche Sendegurt mit Elastikband benötigt).

HR - Herzfrequenz (Bild 18)
Zeigt die aktuelle Herzfrequenz an (in bpm = beats per minute / Schläge pro Minute) Wertebereich: 0 bis 250 bpm

O - Durchschnittsherzfrequenz (Bild 19)
Unterfunktion der Funktion Herzfrequenz
Zeigt die durchschnittliche Herzfrequenz an (seit dem letzten Zurücksetzen). Wertebereich: 0 bis 250 bpm

MAX - maximale Herzfrequenz (Bild 20)
Unterfunktion der Funktion Herzfrequenz
Zeigt die höchste bisher erreichte Herzfrequenz an (seit dem letzten Zurücksetzen an). Wertebereich: 0 bis 250 bpm

Zeit unterhalb der eingestellten Herzfrequenz-Grenze (Bild 21)
Unterfunktion der Funktion Herzfrequenz
Zeigt die Zeit an, in der die Herzfrequenz unterhalb der eingestellten Herzfrequenz-Untergrenze war (seit dem letzten Zurücksetzen). Wertebereich: 0 bis 9:59:59 h

Zeit innerhalb der eingestellten Herzfrequenz-Grenze (Bild 22)
Unterfunktion der Funktion Herzfrequenz
Zeigt die Zeit an, in der die Herzfrequenz innerhalb der eingestellten Herzfrequenz-Grenzen war (seit dem letzten Zurücksetzen). Wertebereich: 0 bis 9:59:59 h

Zeit oberhalb der eingestellten Herzfrequenz-Grenze (Bild 23)
Unterfunktion der Funktion Herzfrequenz
Zeigt die Zeit an, in der die Herzfrequenz oberhalb der eingestellten Herzfrequenz-Obergrenze war (seit dem letzten Zurücksetzen). Wertebereich: 0 bis 9:59:59 h

4. CICLOInZone - Philosophie und Anwendung
CICLOInZone ist ein ganz persönlicher Fitness-Service in Form einer Trainingssteuerung. Anhand von persönlichen Daten und dem Ruhepuls wird mit der CICLOInZone der optimale Trainingsbereich berechnet.

Was kann die CICLOInZone?
Sie berechnet den optimalen Trainingsbereich für Kraft, Ausdauer und Fettabbau. Dieser ist individuell und bildet eine Trainingsempfehlung, die immer zwischen 70 und 85% der Maximalherzfrequenz angesetzt ist.

Wie berechnet den optimalen Trainingsbereich für Kraft, Ausdauer und Fettabbau. Dieser ist individuell und bildet eine Trainingsempfehlung, die immer zwischen 70 und 85% der Maximalherzfrequenz angesetzt ist.

5. Wechsel der Batterie
CM 4.2: Schraubverschluss auf der Rückseite des Computers mit Hilfe einer Münze nach links aufdrehen. Alte Batterie entfernen und neue 3V-Lithium-Batterie Typ CR 2032 mit dem Pluspol nach oben einlegen.

Bitte die entleerte Batterie nicht in den Hausmüll werfen, sondern fachgerecht entsorgen.
6. Störungsbehebung
Fehlerhafte oder keine Anzeige im Display
- Batterie auf korrekten Sitz überprüfen bzw. Batterie erneuern

Garantieschein:
Absender:
Name:
Vorname:
Straße, Nr.:
PLZ/Ort:
Telefon (tagsüber):
Fax:
E-Mail:
Grund der Einsendung:
Nach Ablauf der Garantie sollen Reparaturen bis Euro durchgeführt werden.

CICLOMASTER

CM 4.2



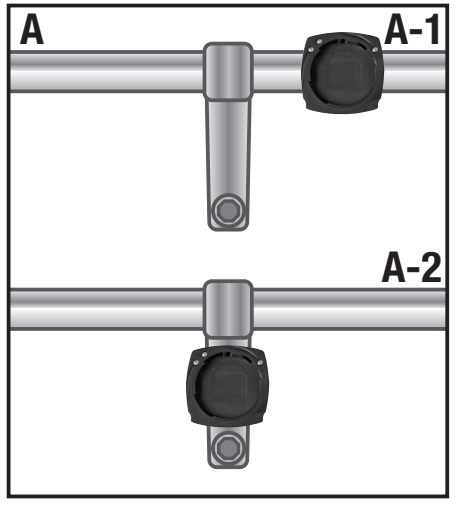
Congratulations on your purchase!

With the CICLOMASTER CM 4.2 you have acquired a wireless electronic bike computer with state of the art electronics, the highest level of precision and it is weatherproof. As special features the CM 4.2 has an optional cadence measurement and an optional heart rate measurement (for this you need separately available accessories).

The Two in One-System: this allows you to use this cycle computer for two different bicycles and view the combined total values. Please read this operating manual carefully.

- Lieferumfang: - CICLOMASTER CM 4.2 - battery type CR 2032 - battery cap - handlebar bracket - transmitter - cable ties for mounting - spoke magnet

1. Mounting



The handlebar bracket can be mounted on the handlebar and also on the stem.

Picture A: Mounting is possible on handlebar (Position A-1) or stem (Position A-2).

Picture B: For using it on the stem, change bracket mounting orientation from Position A to Position B.

Remove the protective tape.

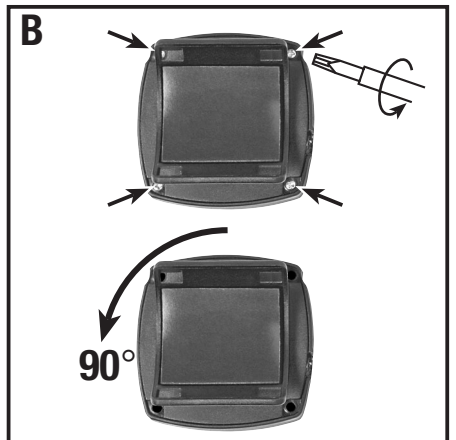
Place the handle bar and fasten it with the cable ties.

Picture C: Mount the transmitter with cable ties on the fork (max. distance to the handlebar bracket max. 60 cm; best mounting on the right side, handlebar bracket and transmitter should be on the same side).

Picture D: Fix the magnet on a spoke so that it will face the mark on the transmitter. Adjust the magnet position and fine tune the sensor if necessary (distance between transmitter and magnet max. 3 mm).

Picture E: Rotate the CM 4.2 to 45 degrees left and install it into the bracket. Then rotate it 45 degrees right to lock it. To unlock, rotate 45 degrees to the left.

1.1 Mounting of optional cadence-set (separately available)

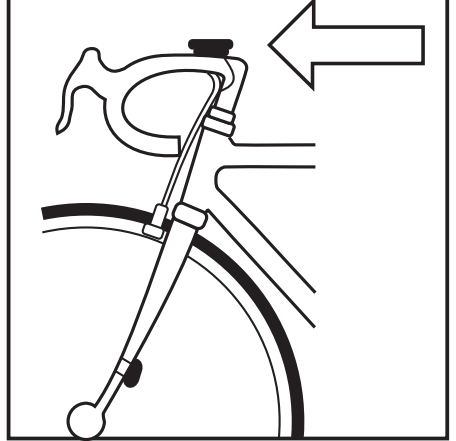


Mount the handlebar as described above on the handlebar or on the stem.

Place the sensor on the cable on the left chain-brace in height of the crank with help of cable-ties so that it is still loose enough to be lined up. Mount the cadence-magnet (with help of a cable tie) on the inside of the crank. The distance between magnet and sensor should be max. 3 mm.

The magnets must point directly to the mark on the sensor. Now switch on the cadence measuring in the setting mode of the CM 4.2 (see chap. 2.1). Turn crank a few times to check if the mounting is correct. Now tighten the cable-ties.

1.2 Putting on the heart rate transmission belt



Warning: whoever carries out sport should have a general medical check up on his/her general state of health - especially beginners, persons older than 35 years of age and anyone who has suffered from illnesses or injuries in the past. It is recommended that a doctor be consulted in any case in the presence of risk factors, such as smoking, high blood pressure, high cholesterol values, diabetes, lack of exercise and excess weight.

Pacemaker wearers should consult their doctor before using any heart rate measurement device!

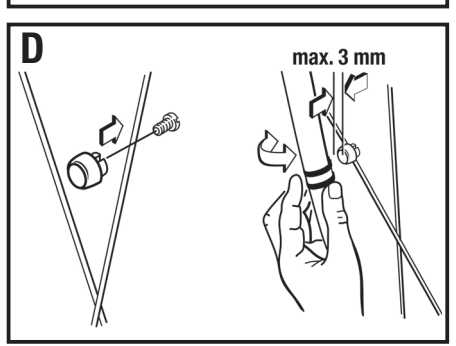
The transmitter belt is hung in the elastic chest belt and fastened around the upper body. The transmitter (plastic part with the Ciclo-logo) should lie over the middle of the upper stomach, immediately below the breastbone, so that the logo on the transmitter is legible (viewed from the front) (see illustration). The electrodes in the belt, to the right and left of the transmitter, must be in contact with the skin.

Pull the belt tight so that it cannot slip and constant contact with the body is guaranteed during movement.

If the CM 4.2 fails to display any heart rate, it probably means that there is no contact between the skin and the electrodes. Moistening the electrodes and the underlying skin often helps. Best results are obtained if electrode gel is used (available from pharmacies).

Measurement of the heart rate is only possible if the transmitter belt is fitted correctly and the CM 4.2 is within the transmitter's reception range (max. 60 cm).

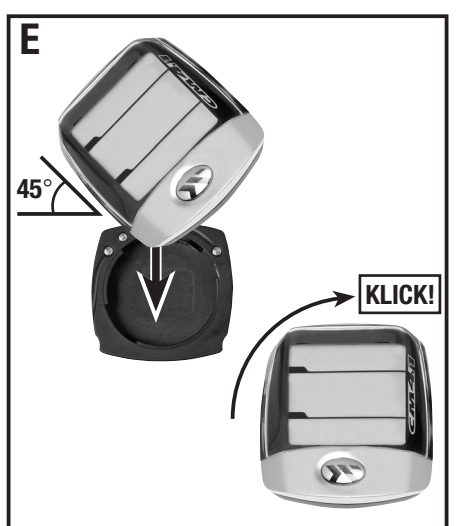
2. Preparation



Inserting the battery

Insert battery type CR2032 with plus-pole facing up. Close battery cap with a coin, being sure not to over tighten. After inserting the battery the display will show normal mode. (If nothing or incomprehensible signs appear in the display, press the AC-button on the rear of the computer with help of a ballpoint pen or a similar object. Attention: this will delete all values and settings).

2.1 Settings



Enter setting mode by pressing middle button for 3 seconds. Display shows 'SET BIKE1'.

To quit setting mode press again middle button for 3 seconds in any setting.

(To change the display to german language, press left button short, display shows 'LANGUAGE'. Press middle button to choose this function and then switch between 'English' and 'Deutsch' with right button. To store press left button and then get back to setting mode with short pressing of right button).

Though CM 4.2 can show german and english words, this manual shows both possible displays.

The different setting modes can be shown by pressing right or left button, by pressing middle button the shown setting mode is chosen.

Possible setting modes:

- SET BIKE1 / SET RAD1 SET CLOCK / SET UHR SET HR / SET HF SET MISC EXIT / ENDE LANGUAGE / SPRACHE

Each setting mode can have different setting possibilities.

The following is valid for these settings: the blinking value can be changed with the right button, the value is stored by shortly pressing the left button and the next value blinks or the next value appears on the display.

Table with 2 columns: Tire size and Circumference. Lists various tire sizes and their corresponding circumferences in mm.

Grid of 25 numbered images showing the device display in various modes: 1-5 show speed, 6-10 show distance, 11-15 show cadence, 16-20 show heart rate, 21-25 show various summary and training metrics.

Sex / Geschlecht

Set with right button, store with left button. Change between m = male and f = female. The sex is needed for the CICLOInZone-calculation and the calorie consumption.

Weight / Gewicht

Range: 20 to 220 kg Set with right and left button, store with left button The weight is needed for the CICLOInZone-calculation and the calorie consumption.

Birthdate / Gebjahr

Adjust with right and left button, store with left button Default: 1960 Range: 1920 to 2006 The year of birth is necessary for the CICLOInZone-calculation.

InZone

Here you can start the CICLOInZone-calculation by short pressing of right and left button simultaneously (see also chap. 4 for CICLOInZone). In order to ignore the calculation, just press short left button.

In order to obtain an exact calculation of ones personal CICLOInZone it is necessary to insert the personal data relative to fitness-level, sex, weight and birthdate. In order to calculate the CICLOInZone position the chest belt correctly, take up a rest position (remain seated and relaxed) and start the CICLOInZone calculation by short pressing of right and left button simultaneously. The CM 4.2 will then start to time 5 minutes. During this time, stay seated, relaxed and calm, as the CM 4.2 will measure the minimum heart rate reached during this period (heart rate at rest) and will store this value for the subsequent calculation. After the 5 minutes the lower value of the calculated personal CICLOInZone appears in the display.

Lower HR / untere HF

A lower heart rate limit can be set here or (after CICLOInZone-calculation) the calculated value is shown. When the current heart rate is lower than this value, the CM 4.2 shows an arrow (▼) as an optical alarm. Range: 0 to 220 bpm Adjust with right and left button, store with left button

Upper HR / obere HF

An upper heart rate limit can be set here or (after CICLOInZone-calculation) the calculated value is shown. When the current heart rate is higher than this value, the CM 4.2 shows an arrow (▲) as an optical alarm. Range: 0 to 240 bpm Adjust with right and left button, store with left button

Max HR / Max HF

Shows the maximum heart rate, calculated with CICLOInZone. Range: 0 to 240 bpm Adjust with right and left button, store with left button

SET MISC

Here you can switch on the powerdown-mode or make a reset (delete all values). Choose with middle button

Powerdown / STROMSPAR

Switch on the powerdown-mode (e.g. before changing of the battery, to save the values). To switch it on, press right and left button short simultaneously, display fades out and CM 4.2 is in powerdown-mode. By short pressing of any button, CM 4.2 starts again and shows normal mode.

Reset / Löschen

Here you can delete all values (including the total values). For this press right and left button short simultaneously, display shows 'reset' and then normal mode. If you only want to delete the day values, press right and left button for three seconds in normal mode.

3. Functions

The CM 4.2 has an automatic start/stop when on the handlebar bracket. That means, 4 sec. after the first wheel turn the display shows normal mode and the current speed. 1 minute after the last wheel turn (and without a button is pressed) the display changes to an 'energy save' mode. During this mode, only the time is displayed. If the wheel turns or a button is pushed, the computer will resume normal functions.

The optional heart rate measuring works also without speed signal: when CM 4.2 is in normal mode (by pressing any button or auto-start), the heart rate receiver is automatically switched on. And as long as a heart rate is shown in the display, there is no automatically switching to sleep mode.

To change from bike 1 to bike 2 (and back) press right and left button short simultaneously (in the left part of the display the 1 changes to 2 and back).

To reset all day values, press right and left button for three seconds.

The CM 4.2 has a three-lined display. In the middle part always the current speed is shown, with a small 1 or 2 left beside, that shows whether the current values are valid for bike 1 or bike 2.

To advance the functions of the upper display, press right button, to advance the functions of the lower display press left button.

Always short pressing of the middle button shows the sub-functions of the function in the lower display.

Functions in the upper display: TM - Daily ride-time (pict. 2) Heartrate - If switched on (pict. 3) DST - Daily distance (pict. 4) Time (pict. 1) (Explanation of these functions see, functions in the lower display)

Function in the middle display: SPD - current speed Indicates the current speed in km/h or m/h. Range: 0 to 199,9 km/h or m/h An arrow on the left side of the display indicates, whether the current speed is faster (arrow up) or slower (arrow down) than the current average speed.

Functions in the lower display:

DST - daily distance (pict. 5) Indicates the distance ridden up to now in kilometres or miles.. Range: 0 to 999,99 km or mi

TOT - Gesamtdistanz (pict. 6) Sub-function of function daily distance Indicates the total distance ridden up to now in kilometres or miles (since last reset or battery change). Range: 0 to 99999 km or mi

ΣTOT - sum of total distance of bike 1 and bike 2 (pict. 7) Sub-function of function daily distance Indicates the sum of the total distance ridden up to now in kilometres or miles (since last reset or battery change) of bike 1 and bike 2. Range: 0 to 199999 km or mi

Ø - average speed (pict. 8) Indicates the current average speed in km/h or m/h. Range: 0 to 199,9 km/h or m/h (the decimal place is high-ranking)

MAX - maximum speed (pict. 9) Sub-function of function average speed Indicates the highest speed ridden up to now in km/h or m/h. Range: 0 to 199,9 km/h or m/h (the decimal place is high-ranking)

Time (pict. 10) Indicates the current time. Range: 00:00:00 to 23:59:59 or 12:00:00 to 11:59:59 AM/PM

Date (pict. 11) Sub-function of function time Indicates the current date (dd.mm.yy).

TM - daily ride time (pict. 12) Indicates the current daily ride time. Range: 0 to 9:59:59 h

TOT - total ride-time (pict. 13) Sub-function of function daily ride time Indicates the total ride time (since last reset or battery change). Range: 0 to 999:59 h

ΣTOT - sum of total ride time of bike 1 and bike 2 (pict. 14) Sub-function of function daily ride time Indicates the sum of the total ride time (since last reset or battery change) of bike 1 and bike 2. Range: 0 to 999:59 h

The following function only appears, if switched on in the setting mode (for the measuring of the cadence you need the separately available cadence set).

CAD - cadence (pict. 15) Indicates the current cadence (rpm = rounds per minute) Range: 0 to 250 rpm

Ø - average cadence (pict. 16) Sub-function of function cadence Indicates the average cadence. Range: 0 to 250 rpm

MAX - maximum cadence (pict. 17) Sub-function of function cadence Indicates the maximum reached cadence. Range: 0 to 250 rpm

The following functions (heart rate and calorie consumption) only appear, if heart rate is switched on in the setting mode (for the measuring of heart rate you need the separately available heart rate-set).

HR - heart rate (pict. 18) Indicates the current heart rate (bpm = beats per minute) Range: 0 to 250 bpm On the right side of the lower display an arrow shows, whether the current heart rate is below (▼), within (▼▲) or above (▲) the set heart rate limits.

Ø - average heart rate (Bild 19) Sub-function of heart rate function Indicates the average heart rate (since last reset). Range: 0 to 240 bpm

MAX - maximum heart rate (Bild 20) Sub-function of heart rate function Indicates the maximum heart rate reached (since last reset). Range: 0 to 240 bpm

Training time below the lower limit set for heart rate (pict. 21) Sub-function of the heart rate measurement function. Displays the training time during which heart rate dropped below the lower limit set. (since last reset). Range: 0 to 9:59:59 h

Training time within the limits set for heart rate (pict. 22) Sub-function of the heart rate function. Indicates the training time during which heart rate was within the limits set (since last reset). Range: 0 to 9:59:59 h

Training time above the upper limit set for heart rate (pict. 23) Sub-function of heart rate function. Indicates the training time during which heart rate exceeded the upper limit set (since last reset). Range: 0 to 9:59:59 h

kCal - Calorie consumption (pict. 24) Indicates the current calorie consumption (since last reset). Range: 0 to 99999 kCal

TOT - total calorie consumption (pict. 25) Sub-function of calorie consumption function Indicates the total calorie consumption (since last reset or battery change) Range: 0 to 99999 kCal

4. CICLOInZone-Philosophie und Anwendung

CICLOInZone is a solution for the very best personalisation of your training routine. It is possible to calculate the optimum training threshold with the CICLOInZone function on the basis of your personal data and your pulse rate when at rest.

CICLOInZone is the ideal solution for personalised cardio training applied to any sport, from jogging and cross-country running to road and indoor cycling. Improve your fitness? - Lose weight? - Train whilst always taking your health into consideration? Everyone will find the correct aim

to follow in their training. But how do you train to achieve those aims in the most efficient possible manner? How do you find the right intensity of effort during the training? CICLOInZone is the optimum training ZONE for effort, resistance and weight loss.

What does CICLOInZone do? It calculates the optimum training zone for effort, resistance and weight loss.

The values vary from person to person and they offer a valid training support - always staying between 70 % and 85 % of the maximum heart rate. (+/- 5% of tolerance, taking into consideration the actual heart rate when at rest and the level of training).

The question of burning fat is seen in the "correct" light with CICLOInZone - on the basis of the personal data collected.

5. Battery change

CM 4.2: Open battery cap with a coin (unscrew to the left), insert battery type CR2032 (please use battery with smooth minus-pole with plus-pole facing up). Close battery cap, being sure not to over tighten. After inserting the battery the display will show normal mode.

If nothing or incomprehensible signs appear in the display, press the AC-button on the rear of the computer with help of a ballpoint pen or a similar object. Attention: this will delete all values and setting. (Battery change in the optional chest belt works in the same way.)

Transmitter: Open battery cap at the top of the transmitter with a coin (unscrew to the left), remove old battery and insert new 12 V battery, type 23A (with plus-pole facing up). Close battery cap, being sure not to over tighten.

Please do not throw away battery in your normal garbage.

6. Trouble shooting

Faulty or no display - check to see if battery is installed properly or replace battery (Attention: removing battery will clear all settings and values in the CM 4.2) - press AC-button on the rear of the computer

Speed not displayed - check to see if wheel-sensor is mounted properly - check the position of the spoke magnet (max. 3 mm distance to wheel-sensor) - make sure CM 4.2 is mounted in bracket correctly - check wheel circumference

Speed too high or too low - check wheel circumference - check to see if you are using miles or kilometers

No heart rate displayed or values displayed are incorrect or unstable - proof whether heart rate is switched on in setting mode - Check transmitter belt (battery) - Skin too dry or cold - Distance between CM 4.2 and transmitter belt is too great (max. 60 cm)

Cadence is not displayed or value incorrect or unstable - Check whether switched on in setting mode - Check sensor and magnet for correct installation

7. Guarantee

We offer a guarantee for 24 months from the date of purchase on the CM 4.2. The guarantee is limited to material and processing faults. The batteries are excluded from the guarantee.

The guarantee is valid only if the computer, with accessories, has been handled and maintained carefully and according to operating instructions.

To return the CM 4.2 under conditions/terms of the guarantee, please refer to your dealer, your local distributor or send the computer with the proof of purchase (date) and all accessories and with sufficient postage, to:

CICLO SPORT SERVICE K. W. Hochschorner GmbH Konrad-Zuse-Rogen 8 D-82152 Krailling

Telefon: +49 89 / 89 52 70 31 Telefax: +49 89 / 8 59 63 01 E-Mail: ciclo-service@ciclosport.de

Please read through the operating manual again carefully before sending in the device and check the battery. In case of valid guarantee claims, the repaired device or a replacement device will be returned free of charge.

Repair: If your CM 4.2 is sent in for repair (or battery change) or if a guarantee claim is not valid, repairs up to EUR 20.- will be carried out automatically.

In case of higher repair costs you will be notified. The repaired device will be sent back COD.

Guarantee certificate form with fields for Sender, Name, Address, Telephone, Fax, E-Mail, and Reason for return.